



Mme Ebel, infirmière sexologue, en consultation pour un accompagnement personnalisé alliant écoute, conseils et prévention.

INTERVIEW

Anne-Marie Ebel

Comment aborder les questions de sexualité, particulièrement auprès des jeunes de 17 à 25 ans ? Réponses concrètes et pratiques avec Anne-Marie Ebel, infirmière sexologue et membre du centre pluridisciplinaire « Bulle de Soins ».

en'Vie: Pouvez-vous vous présenter ?

Anne-Marie Ebel: J'ai travaillé en oncologie en libéral et en hémodialyse. En 2017, j'ai suivi le cursus

du diplôme inter universitaire en Étude de la Sexualité Humaine en trois ans que j'ai complété par deux années de formation en Sexocorporel à Paris. Il s'agit

d'un outil de traitement qui a fait ses preuves dans le domaine des difficultés sexuelles. J'exerce en activité libérale depuis 2021 à Bischwiller.

“J’accompagne autant les femmes que les hommes, jeunes et moins jeunes.”

en'Vie: Vous avez intégré «Bulle de Soins», dès sa création en avril 2025. Pouvez-vous nous en définir la mission ?

A.-M. E. : Né de l’initiative du docteur Anne Heinrich et d’une équipe de professionnelles de santé, «Bulle de Soins» est un centre pluridisciplinaire qui propose une prise en charge globale des patients. Nous sommes une quinzaine de praticiens au total. J’ai rejoint la structure parce que pour certaines problématiques, rien ne vaut un travail en réseau. J’accompagne autant les femmes que les hommes, les jeunes et les moins jeunes, qui rencontrent des difficultés dans le domaine de la sexualité... Certains patients me sont adressés par les autres praticiens du centre, d’autres non. Il n’y a aucune obligation dans leur choix, mais c’est un avantage certain pour eux d’avoir accès au sein de la même structure à tous ces praticiens qui ont des activités complémentaires.

LA SEXUALITÉ EST UN SUJET MOINS TABOU

en'Vie: La question de la sexualité et de ses difficultés est au cœur des débats sociétaux du moment. Comment l’analysez-vous ?

A.-M. E. : La sexualité est un sujet moins tabou aujourd’hui. Les gens consultent donc plus facilement en cas de difficulté. Je constate cependant beaucoup de difficultés chez les jeunes de 17 à 25 ans, qui présentent certaines probléma-

tiques qui peuvent être liées à une éducation délétère, faite essentiellement par la pornographie. Certains jeunes développent une vraie addiction à ces sites rendant la confrontation avec la réalité difficile.

en'Vie: Justement, que faites-vous pour les jeunes ?

A.-M. E. : Avec «Bulle de Soins», je travaille en coopération avec d’autres praticiens sur la mise en place d’ateliers spécialement adressés à ce public sur différentes thématiques de prévention les concernant : premiers rapports sexuels, jeunes couples et grossesse, infections sexuellement transmissibles (IST), orientation de genre, nues, harcèlement, législation... J’aimerais aussi proposer des cafés des parents pour aborder la sexualité des jeunes, et rappeler qu’en parler, ce n’est pas inciter, mais prévenir et accompagner. Par ailleurs, l’association organisera aussi des ateliers sur beaucoup d’autres thèmes comme la nutrition, le handicap...

en'Vie: Quelle forme cela prendra-t-il ?

A.-M. E. : Le démarrage des ateliers est prévu pour la rentrée prochaine. Les ateliers se dérouleront dans les locaux de «Bulle de Soins», rue du Lycée. Il s’agira de rencontres conviviales d’1h30 environ. Nous aborderons la thématique du jour avant de laisser la place à la discussion. Il y aura sans doute des ateliers pour les filles, d’autres pour les garçons, et d’autres qui seront mixtes.

Il n’a jamais été aussi urgent d’accompagner les jeunes dans leur sexualité. ■

EN SAVOIR PLUS SUR BULLE DE SOINS

«Bulle de Soins» est un centre médical pluridisciplinaire. Il réunit dans un même lieu des gynécologues, des pédiatres, des kinésithérapeutes dédiés à la rééducation pelvi-périnéale et pédiatrique, des psychologues, une médecin nutritionniste, des enseignants en activités physiques adaptées, une infirmière sexologue et une ostéopathe.

Objectif : proposer une prise en charge pluridisciplinaire, globale et positive de la santé afin d’améliorer la qualité de vie des patients et des patientes. Écoute, information, prévention, en lien avec les structures médicales et associatives du territoire, sont au cœur de l’action.

CONTACT

«Bulle de Soins»
12 rue du Lycée à Bischwiller
03 88 54 16 72